



令和8年度帯広市立森の里小学校学校便り

本校
HP
↓



森の里

学校教育目標

深く考え、心豊かな、思いやりのある たくましい子

めざす子どもの姿

森の里の「あ・い・う・え・お・か・き・と・チャレンジ」

- ⑥いさつ ⑩じめ× ⑤んどう大好き ④がおになる言葉
- ⑥れいの言葉 ⑥いわ と がくしゅう大事 ③まりを守る
- ⑥くしょに親しむ ⑥チャレンジ

令和8年8月26日発行 No.9 (文責 新津 貴裕)

めざす学校 『心ときめく学び合い 笑顔と優しさあふれる 森の里小学校』

一人一人の子どもが輝く2学期に！

31日間の長い夏休みを終え、昨日から82日間の2学期が始まりました。学校には、子どもたちのにぎやかな声と溢れる笑顔が戻ってきました。始業式のときや各教室で過ごす子どもたちの表情を見ていると、一人一人が充実した夏休みを過ごすことができたことが伺えました。

さて、2学期は学期の中でも一番長い学期です。大きな学校行事として10月30日には学習発表会が、6年生は来月16日から一泊二日の修学旅行が予定されています。子どもたちには、1学期以上に様々なことにチャレンジし、一人一人が森の里小学校の主役として輝いてほしい、そして、自分自身の成長を感じ取ってほしい(今の自分よりかっこいい自分に)と願っています。

そんな願いを含め始業式の中で、以下のように子どもたちに3つの鍵(お願い)について話をしました。をしました。⇒めざす子どもの姿！

1つ目の鍵は、⑥。心のとびらをひらく種である「あいさつ」です。元気な声は、みんなのこころをつなぐ魔法の言葉です。

2つ目の鍵は、④⑤。みんなを育てるやさしいお水である「思いやり」です。友達の気持ちを考えることで、クラス全体がほかほかになります。

3つ目の鍵は、④。ぐんぐん伸びるための太陽である「チャレンジ」です。失敗しても大丈夫!やってみることが一番のパワーになります。

今、みなさんに3つの鍵のお話をしましたが、この3つを知っているだけでは、かっこいい自分に進化することはできません。

世の中に「やってみようかな」と思う人が100人いたとします。その中で、実際に「始める」人は10人だと言われています。そして、それを最後までやり続ける人は、10人のうちたった1人だそうです。

続けることが、自分自身をかっこよく「進化」させるポイントとなります。今日お話した3つのお願いをみんなが続けていけば、一人一人が今の自分よりかっこよくなりますし、森の里小学校がきらきらかがやくすきな学校になると思います。ぜひ、そういう2学期にしてください。

子どもたち一人一人には、無限の可能性が秘められています。子どもたちの成長を支え、子どもたちがなりたい自分に近づけるように応援し続けるのが学校であり、家庭であり、地域であります。つまり、私たち大人に課せられた大切な使命だと思えます。

どうか保護者、地域の皆様におかれましては、今学期も本校の教育活動へのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



◇早寝・早起き・朝ごはん、元気な毎日を◇

よろしくお願いします



夏休みが終わり、いよいよ新学期が始まりました。子どもたちが元気に学校生活を送るために、私たち大人が意識したいのが、「生活リズムを整えること」です。特に大切なのが、「早寝・早起き・朝ごはん」です。これは、昔から言われていることですが、最近は、夜更かしや朝食抜き、寝不足による体調不良が目立つ子が増えていると言われています。生活リズムが乱れると、授業中に集中できなかったり、いらいらしたり、心と体のバランスが崩れやすくなってしまいます。

一方で、生活習慣が整っている子は、

◇朝から元気に登校できる

◇授業に集中できる

◇いらいらしくなく、気持ちが安定している

◇成長ホルモンがしっかり働き、体も心もぐんぐん育つ

といったよい変化がたくさん見られるそうです。

生活リズムを整えることは、学力や体力の土台にもなります。新学期のスタートにあわせ、次のポイントを今一度ご家庭で意識していただければと思います。

◇生活リズムを整える3つのポイント◇

- ①夜は9時頃までに就寝を目指す ⇒ 十分な睡眠は集中力とやる気の源です。
- ②朝は決まった時刻に起きて日光を浴びる ⇒ 体内時計が整い、頭もすっきり目覚めます。
- ③朝ごはんをしっかり食べる ⇒ 脳にエネルギーが届き、学習に集中できます。



家庭での毎日の積み重ねが、子どもたちの心と体を大きく育てていきます。学校でも、基本的な生活習慣の大切さを伝えていきますので、ご家庭と力を合わせながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思います。



- | | |
|--|--------------------------|
| 1日(火) 北海道シェイクアウト
全市レク(5時間授業)
第3回PTA役員会 | 10日(木) 地域防災訓練(3年生) |
| 2日(水) 馬文化学習(4年生) | 11日(金) スインピア④ |
| 3日(木) 馬文化学習(予備日)
ALT クラブ① | 15日(火) 市民学「アイヌ文化」(4年生) |
| 4日(金) 児童会⑤ | 16日(水) 修学旅行(6年生) |
| 7日(月) 劇団四季観劇(6年生) | 17日(木) 修学旅行(6年生) ALT |
| 8日(火) 森の子学童農園収穫体験会 | 18日(金) 修学旅行回復日(6年生) |
| 10日(木) 郷土体験学習(4年生) | 21日(月) 敬老の日 |
| | 22日(火) 国民の休日 |
| | 23日(水) 秋分の日 |
| | 24日(木) ALT |
| | 25日(金) スインピア⑤ |
| | 28日(月) 子牛ふれあいファーム(～10/1) |
| | 29日(火) 育樹教室(6年生) |
| | 30日(水) クラブ② |

フッ化物洗口実施希望の有無について(お願い)

28日付けで、全家庭に「フッ化物洗口の実施について」のプリントを配付いたします。

つきましては、実施希望の有無について全家庭にご回答いただく必要があります(※ご兄弟・ご姉妹が在籍されている場合は、お手数ですが人数分の回答をお願いいたします)。

締め切りは9月8日(火)となっておりますので、期日までにお忘れなくご回答くださるよう、ご協力をお願いいたします。